

**Jadłospis od 1.05. - 5.05.2023 r**

<b>Poniedziałek – 1.05.23 r</b>	
<b>Wtorek – 2.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny: kości cielece, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, ziemniaki, śmietana18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/  <b>Ryż z mussem owoce leśne</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/, <b>papryka czerwona</b>
<b>Środa – 3.05.23r.</b>	
<b>Czwartek - 4.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, makaron pszenny- gluten, jajko, przyprawy/  <b>Pampuchy z mussem bananowym</b> /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, banany/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>ogórek zielony</b>
<b>Piątek – 5.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią,</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata owocowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/  <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Deserek waniliowy</b> /twarożek z mleka, jogurt naturalny z mleka, cukier waniliowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Jadłospis od 8.05. - 12.05.2023 r**

<b>Poniedziałek – 8.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszena – gluten, mąka żytnia – gluten, masło z mleka/, szynka gotowana, papryka, kakao na <u>mleku 2%</u>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ <b>Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego</b> /mąka pszena - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszena – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella z oliwkami zielonymi i pomidorem</b>
<b>Wtorek – 9.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszena – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z groszkiem ptysiowym</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, groszek ptysiowy, przyprawy/ <b>Pieczeń rzymska w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /mięso mielone wieprzowo – wołowe, jajka, mąka pszena typ 500 - gluten, śmietana 30% z mleka, kasza jęczmienna – gluten, kapusta pekińska, pomidor, ogórek, oliwa z oliwek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pischfinger śmietankowy</b> /wafle: mąka typ 500 – gluten, cukier, olej rzepakowy, śmietana 18%, sól; mus śmietankowy: masło z mleka, cukier, mleko w proszku, woda/ + <b>owoc sezonowy</b>
<b>Środa – 10.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszena – gluten, masło z mleka/, <b>twarożek biały</b> /ser biały z mleka/ + <b>konfitura owocowa, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszena - gluten, jajko/ <b>Filet drobiowy w japońskiej panierce „panko”, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszena - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny</b> /jogurt z mleka/ z <b>owocami sezonowymi i chrupkami kukurydzianymi</b>

**Czwartek - 11.05.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenno-żytnia – gluten, mąka żytnia – gluten, masło z mleka/, <b>schab pieczony, rzodkiewka, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik z kaszy jęczmieńnej i kaszy bulgur</b> /kasza jęczmieńna - gluten, kasza bulgur - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenno-żytnia – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto ucierane z jabłkami</b> /mąka pszenno-żytnia – gluten, mąka razowa, jabłko, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Piątek – 12.05.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka żytnia, pszenno-żytnia – gluten, masło z mleka/, <b>pasta rybna – jajeczna</b> /makrela- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, <u>majonez</u> , przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki i jabłka</b> /mąka pszenno-żytnia- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chałka z masłem</b> /mąka pszenno-żytnia- gluten, mleko, masło z mleka, jajko, drożdże/ + <b>konfitura owocowa</b>

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”  
 ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce  
 Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

### Jadłospis od 15.05. - 19.05.2023 r

<b>Poniedziałek – 15.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, <b>kielbasa krakowska, pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy</u> /  <b>Makaron „świderki” z serem białym i brzoskwinią</b> /makaron pszenny: muszelki: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, <b>polędwica z indyka, ogórek zielony</b>
<b>Wtorek – 16.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta paprykowo - pomidorowa</b> / <u>ser biały, jogurt naturalny z mleka, pomidory, papryka, czosnek</u> /, <b>herbata żurawinowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem brokułowo - groszkowy z grzankami</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, marchew, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy</u> /  <b>Sznycelek pieczony mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, buraki, <u>śmietana 18% z mleka, masło z mleka, przyprawy</u> /  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> / <u>mleko</u> , mąka ziemniaczana, kakao, cukier/, <b>pałki kukurydziane</b>
<b>Środa – 17.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Pszenica w miodzie z mlekiem 2%, chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, <u>pszenna – gluten, masło z mleka</u> /, <b>ser żółty</b> /z <u>mleka</u> /, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper</u> /  <b>Polędwiczki drobiowe w sosie koperkowym, ryż, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z kurczaka, wywar warzywny: marchewka, pietruszka, lubczyk, <u>śmietana 18% z mleka</u> , świeży koper, ryż, biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt owocowy</b> / <u>jogurt naturalny z mleka</u> , owoce sezonowe/ <b>ze zbożowo miodowymi chrupkami</b>

**Czwartek – 18.05.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszena – gluten, mąka żytnia – gluten, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, papryka czerwona, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa meksykańska z ziemniakami</b> /mięso mielone wołowe, marchewka, <u>seler</u> , papryka, czosnek, koncentrat pomidorowy 30%, mąka z amarantusa/ <u>pszenna - gluten</u> , przyprawy/ <b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2.0%, mąka tortowa- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, jabłka/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, <u>sezam</u> /
<b>Piątek – 19.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczką, <u>śmietana18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten</u> , jajka, <u>mleko</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto czekoladowo - bananowe</b> /mąka pszena / <u>gluten</u> /, mąka razowa, banany, kakao naturalne, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – <u>gluten</u> , olej rzepakowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

**Jadłospis od 22.05. - 26.05.2023 r**

<b>Poniedziałek – 22.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  <b>Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową - cynamonową</b> /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłko, cynamon, jogurt z mleka, przyprawa: wanilia/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/, <b>papryka czerwona</b>
<b>Wtorek – 23.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, mąka żytnia – gluten, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ziemniaczana z zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: szynka wieprzowa; warzywny: marchewka, seler, zielona pietruszka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Pieczone kotleciki mielone z warzywami, kasza bulgur, fasolka szparagowa z masłem</b> /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, jajko, , kasza bulgur – gluten, fasolka, masło z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>biszkopty</b> /mąka pszenna- gluten, jajko, mleko/
<b>Środa – 24.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier, masło z mleka/, <b>jajko, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, mięso wołowe, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/  <b>Klopsy w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta - gluten, pomidory pelatti, mąka typ 500 - gluten, śmietana 12% z mleka, marchewka, jabłko, śmietana 18% z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>wiejski twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/

**Czwartek - 25.05.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Płatki jaglane na mleku</b> /płatki jaglane, <u>mleko</u> /, <b>chałka z masłem</b> /mąka pszenna- gluten, <u>mleko, masło z mleka, jajko, drożdże</u> / i <b>konfiturą owocową, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z łazankami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, <u>mąka pszenna - gluten, jajka</u> , przyprawy/ <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka</u> , przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem feta i szpinakiem</b> / <u>mąka pszenna- gluten, ser z mleka</u> / + <b>owoc sezonowy</b>

**Piątek – 26.05.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna ze szprotki w pomidorach</b> / <u>szprotka - ryba, ser biały, papryka, cebula, przyprawy</u> /, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinową</b> / <u>mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy</u> / <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, <u>masło z mleka</u> /, <b>szynka gotowana, ogórek zielony</b>

**Jadłospis od 29.05. - 2.06.2023 r**

<b>Poniedziałek – 29.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, śmietana 18% z mleka, sól morską, pieprz/  <b>Pampuchy z mussem z owoców sezonowych</b> /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, owoce sezonowe/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>
<b>Wtorek – 30.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>wiejski twarożek ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, kasza manna z pszenicy - gluten, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Gulasz z szynki z makaronem „świderki”, ogórek kiszony</b> /makaron pszenny – gluten, jajko, mięso: szynka wieprzowa, mąka typ 500 - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pana cotta z sokiem malinowym</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/
<b>Środa – 31.05.23 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, kakao na mleku 2%</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielece, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/  <b>Medalion drobiowy, ziemniaki, kapusta zasmażana</b> /mięso mielone drobiowe, jajka, bułka tarta - gluten, przyprawy, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, przyprawy/  <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel domowy wiśniowy</b> /wiśnie mrożone, mąka ziemniaczana, woda, cukier/, <b>ciasteczka owsiane</b> /gluten/



**Czwartek - 1.06.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, cukier, masło z mleka/, <b>jajko, szczypiorek, sos ketchupowo – majonezowy, herbata owocowa</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pieczonych buraczków z czosnkiem i grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, czosnek, przyprawy, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/ <b>Pierogi z truskawkami i polewą jogurtową</b> /mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna - gluten, jajka, truskawki, jogurt naturalny z mleka/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>wędlina krakowska, ogórek kiszony</b>

**Piątek – 2.06.23 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka żytnia, pszenna – gluten, masło z mleka/, <b>żółty /z mleka/, pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, mleko 3,2%, makaron pszenny- gluten, jajko, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto kruche z owocami sezonowymi</b> /mąka pszenna -gluten, mąka razowa, owoce sezonowe, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/ + <b>owoc sezonowy</b>

