

| <b>Poniedziałek – 3.02.25 r</b> |  |
|---------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>                | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 30% z mleka, przyprawy/<br><br><b>Pampuchy z musem bananowym</b> /mąka pszenna – gluten, jajko, mleko, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, banany, cukier/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>             | <b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i pomidorem</b>  |
| <b>Wtorek – 4.02.25r</b>        |  |
| <b>Śniadanie</b>                | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor, herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/<br><br><b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/<br><b>Kompot</b>   |
| <b>Podwieczorek</b>             | <b>Jogurt naturalny /jogurt z mleka/ z owocami sezonowymi (mango) i chrupkami kukurydzianymi</b>   |
| <b>Środa – 5.02.25 r</b>        |  |
| <b>Śniadanie</b>                | <b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, ogórek zielony, herbata żurawinowa</b>   |
| <b>Obiad</b>                    | <b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/<br><br><b>Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa</b> /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka, cukinia, pomidory, papryka, kasza perłowa - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>             | <b>Budyń czekoladowy</b> /mleko, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>wafle ryżowe + owoc sezonowy</b>  |
|                                 |  |

| Czwartek – 6.02.25 r |  |
|----------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>     | <b>Bułeczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>dżem owocowy, kawa zbożowa inka</b> / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /   |
| <b>Obiad</b>         | <b>Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką</b> / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/<br><br><b>Kompot</b>         |
| <b>Podwieczorek</b>  | <b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, <u>mąka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., <u>jajko, mąka pszenna, mleko w proszku</u> /, <b>papryka czerwona</b>   |
| Piątek - 7.02.25 r   |  |
| <b>Śniadanie</b>     | <b>Bułka grahamka z masłem</b> / <u>mąka graham 2000 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna z łososia</b> / <u>łosoś - ryba</u> , <u>ser biały</u> , papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>   |
| <b>Obiad</b>         | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/<br><br><b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>ser biały z mleka</u> , ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/<br><br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>  | <b>Ciasto szpinakowe z jabłkami</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka razowa</u> , szpinak mrożony, jabłka, cukier trzcinowy, <u>jaja, proszek do pieczenia – gluten</u> , olej rzepakowy/ + <b>owoc sezonowy</b>   |

**Jadłospis od 10.02. – 14.02.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 10.02.25 r</b> |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>   |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa jarzynowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/<br><b>Leniwe z mussem borówkowym i jogurtem naturalnym</b> /ziemniaki, ser biały z mleka, mąka pszenna - gluten, jajka, masło z mleka, borówki, jogurt naturalny, cukier/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Weka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, pomidor</b>  |
| <b>Wtorek – 11.02.25 r</b>       |   |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiejski twaróg ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/<br><b>Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza bulgur surówka z białej kapusty z marchewką</b> /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylija, oregano, pomidory pelati, kasza bulgur – gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Pana cotta z mussem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>pałki kukurydziane</b>   |
| <b>Środa – 12.02.25 r</b>        |   |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>kakao na mleku 2%</b>   |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, grzanki pszenne- gluten, przyprawy/<br><b>Sznycelek mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane</b> /mięso mielone wieprzowe, jajka, bułka tarta – gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, buraki, śmietana 30% z mleka, masło z mleka, przyprawy/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Chałka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/<br><b>+ powidła śliwkowe + ½ jabłka</b>   |
|                                  |   |

| <b>Czwartek - 13.02.25 r</b> |   |
|------------------------------|---|
| <b>Śniadanie</b>             | <b>Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi</b> /mleko/, <b>chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, ogórek zielony</b>  |
| <b>Obiad</b>                 | <b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, przyprawy/<br><br><b>Makaron „farfalle” z kapustą i pieczarkami</b> /makaron pszenny – gluten, kapusta, pieczarki, cebula, olej rzepakowy, przyprawy/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>          | <b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, <b>papryka</b>   |
| <b>Piątek – 14.02.25 r</b>   |   |
| <b>Śniadanie</b>             | <b>Chleb foremka „cegiełka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/  |
| <b>Obiad</b>                 | <b>Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper, pieprz/<br><br><b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>          | <b>Bułeczka wodna</b> /mąka pszenna 500, woda, drożdże sól/, <b>domowa nutella</b> /mleko, orzechy laskowe, olej kokosowy, kakao naturalne, mleczna czekolada, cukier/ + <b>owoc sezonowy</b>   |

**Jadłospis od 17.02. - 21.02.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 17.02.25 r</b> |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/, <b>ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, śmietana 30% z mleka, sól morska, pieprz/<br><b>Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym</b> /ryż, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina, cukier/<br><b>Kompot</b>   |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Chleb kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>  |
| <b>Wtorek – 18.02.25 r</b>       |   |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twaróg z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata żurawinowa</b>  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa jarzynowa z makaronem</b> /marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, lubczyk, liść laurowy, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, pietruszka natka, przyprawy/<br><b>Pieczone kotleciki mielone z warzywami z sosem koperkowym, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką</b> /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, jajko, kasza jęczmienna – gluten, śmietana z mleka, mąka pszenna - gluten, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, koperek, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Gofry</b> /mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko/ + <b>powidła owocowe</b>  |
| <b>Środa – 19.02.25 r</b>        |   |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>   |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, śmietana 30% z mleka, masło, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/<br><b>Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka je-sienna</b> /filet z kurczaka, ser mozzarella z mleka, pomidor, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kapusta pe-kińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinaigrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>ciasteczka kruche domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/   |
|                                  |   |

| Czwartek - 20.02.25 r |  |
|-----------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>      | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>          | <b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, ziemniaki, masło, kasza manna z pszenicy – gluten, masło, zielona pietruszka, przyprawy/<br><br><b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/<br><b>Kompot</b>      |
| <b>Podwieczorek</b>   | <b>Ciasto marchewkowe z selerem</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jaja, marchewka, seler, cynamon, olej rzepakowy, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy/  |
| Piątek – 21.02.25 r   |  |
| <b>Śniadanie</b>      | <b>Bułka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka <b>pasta rybna – jajeczna</b> /tuńczyk- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, majonez, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>   |
| <b>Obiad</b>          | <b>Krem z soczewicy z pomidorami i czosnkiem i groszkiem ptysiowym</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, groszek ptysiowy: mąka pszenna – gluten, jajko, przyprawy/<br><br><b>Naleśniki z serem białym i polewą malinową</b> //mąka pszenna - gluten, mąka żytnia- gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>   | <b>Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem żółtym i szynką</b> /mąka pszenna- gluten, ser z mleka/, papryka/ + <b>owoc sezonowy</b>  |

**Jadłospis od 24.02. - 28.02.2025 r**

| <b>Poniedziałek – 24.02.25 r</b> |  |
|----------------------------------|--|
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>   |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Krem z zielonych warzyw: brokuły, cukinia, groszek zielony z grzankami</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, marchew, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/<br><b>Racuszki z jabłkami</b> /mleko 2.0%, mąka pszenna- gluten, jajka, jabłka, olej, cukier/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Bułka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>wędlina krakowska, pomidor</b>  |
| <b>Wtorek - 25.02.25 r</b>       |  |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta z szynki z rukolą</b> /ser biały z mleka, szynka, rukola, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata owocowa</b>  |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna – gluten, przyprawy/<br><b>Wolno pieczony schab w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /schab, mąka typ 500 - gluten, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/<br><b>Kompot</b>   |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Domowy deserek owocowy malinowy</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier/ + <b>pałki kukurydziane</b>   |
| <b>Środa – 26.02.25 r</b>        |  |
| <b>Śniadanie</b>                 | <b>Kaszka manna na mleku</b> /mleko, kasza manna - gluten/, <b>chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka</b>   |
| <b>Obiad</b>                     | <b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana 30% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/<br><b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, mleko, masło z mleka, świeży ogórek, jogurt grecki z mleka, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>              | <b>Bułeczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, rzodkiewka, szczypiorek/   |

**Czwartek - 27.02.25 r**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Śniadanie</b>           | <b>Bułka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>  |
| <b>Obiad</b>               | <b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, śmietana 30% z mleka, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/<br><b>Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/<br><b>Kompot</b>  |
| <b>Podwieczorek</b>        | <b>Kisiel wiśniowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat wiśniowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>ciasteczka cynamonki domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, sól, jajka, mąka pszenna, aromat waniliowy, skórka z pomarańczy, cynamon, miód/   |
| <b>Piątek – 28.02.25 r</b> |   |
| <b>Śniadanie</b>           | <b>Chleb żytni razowy z masłem</b> /mąka żytnia razowa 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ <b>z twarogiem</b> /z mleka/ <b>i konfiturą owocową, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/   |
| <b>Obiad</b>               | <b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny- gluten, zielona pietruszka, przyprawy/<br><b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, bułka tarta, jajka, jogurt z mleka, ziemniaki, mleko, masło z mleka, fasolka, masło z mleka, przyprawy/<br><b>Kompot</b> |
| <b>Podwieczorek</b>        | <b>Ciasto cytrynowe z imbirem</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa - gluten, jaja, fruzelina cytrynowa, skórka z cytryny, świeży imbir, olej rzepakowy, proszek do pieczenia – gluten, cukier trzcinowy/ + <b>owoc sezonowy</b>  |