

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 2.05.2025 r – menu bez jajka

Piątek - 2.05.25 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty / <u>z mleka</u> /, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami /marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, kalafior, brokuł, ziemniaki, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , ziemniaki, pietruszka natka, przyprawy/ Pierogi ze szpinakiem i serem feta z polewą jogurtową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka jęczmienna- gluten</u> , szpinak, <u>ser feta z mleka</u> , jogurt naturalny, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Domowy deserek owocowy borówkowy / <u>ser biały z mleka</u> , jogurt naturalny z <u>mleka</u> , borówki, cukier/ + pałki kukurydziane

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 5.05. - 9.05.2025 r – menu bez jajka

Poniedziałek – 5.05.25 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, połędwica z indyka, papryka, herbata z cytryną
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, <u>śmietana 30% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtem naturalnym /ziemniaki, <u>ser biały z mleka</u> , <u>mąka pszenna - gluten</u> , mąka ziemniaczana, <u>masło z mleka</u> , truskawki, <u>jogurt naturalny</u> , cukier/ Kompot
Podwieczorek	Chleb z siemieniem lnianym z masłem / <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, <u>mąka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty / <u>z mleka</u> /, pomidor
Wtorek – 6.05.25 r	
Śniadanie	Chleb graham z masłem / <u>mąka graham 2000 - gluten</u> , <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka drobiowa, pomidor, kakao na mleku 2%
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 30% z mleka</u> , makaron pszenny- <u>gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Filet drobiowy panierowany bez jajka, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten</u> , bułka tarta- <u>gluten</u> , siemię lniane, ziemniaki, <u>mleko</u> , <u>masło z mleka</u> , świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u> , przyprawy/ Kompot

Podwieczorek	Jogurt naturalny / <u>jogurt z mleka</u> / z owocami sezonowymi /mango/ i chrupkami kukurydzianymi
Środa – 7.05.25 r	
Śniadanie	Chleb kukurydziany z masłem /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, twarożek biały / <u>ser biały z mleka</u> / + konfitura owocowa , herbata z cytryną
Obiad	Krupnik warzywny na kaszy jęczmiennej z ziemniakami i zieloną pietruszką / <u>kasza jęczmienna - gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelati, czosnek, cebula, seler, marchew, por, <u>ser mozzarella</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Bułka z ziarnami z masłem / <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> , <u>ziarna</u> /, wędlina krakowska , ogórek kiszony
Czwartek - 8.05.25 r	
Śniadanie	Kaszka manna na mleku / <u>mleko</u> , <u>kasza manna - gluten</u> /, chleb staropolski (żytni domowy) z masłem / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, schab pieczony , rzodkiewka
Obiad	Krem z zielonych warzyw: groszek zielony, brokuły, cukinia z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana 30%</u> , marchew, <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Kluski śląskie z sosem pieczarkowym (bez jajka) , surówka chińska /ziemniaki, <u>mąka pszenna- gluten</u> , mąka ziemniaczana, pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , biała kapusta, marchewka, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Mini „pizzerinki” z serem mozzarella / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, pomidory pelati, <u>ser mozzarella z mleka</u> , przyprawy/, papryka
Piątek – 9.05.25 r	
Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem / <u>mąka pszenna 500 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, zielona pasta z awokado z serem białym , pieczonymi warzywami i mielonymi pestkami słonecznika / <u>ser biały z mleka</u> , awokado, marchewka, brokuł, cukinia, pestki słonecznika, <u>jogurt naturalny z mleka</u> /, herbata z cytryną
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 30% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż, przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem / <u>filet z ryb białych</u> , <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, ziemniaki, fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ciastko bez jajka – wyrób własny

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 12.05. - 16.05.2025 r – menu bez jajka

Poniedziałek – 12.05.25 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, kwas żytni – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u> , pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/ Naleśniki bez jajka z serem białym i polewą malinową / <u>mąka pszenna – gluten, mąka żytnia – gluten</u> , napój ryżowy, <u>ser biały z mleka</u> , jogurt naturalny z mleka, maliny, cukier brązowy/ Kompot
Podwieczorek	Chlebek kukurydziany z masłem / <u>mąka kukurydziana, mąka pszenna – gluten, mąka żytnia – gluten</u> woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i czarnymi, pomidor
Wtorek – 13.05.25 r	
Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem / <u>mąka pszenna 500 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, pasta włoska: twarożek z pomidorami suszonymi i bazylią / <u>ser biały z mleka</u> , suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, herbata żurawinowa
Obiad	Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie – gluten</u> , przyprawy/ Wolno pieczony schab w sosie pieczeniowym, kasza bulgur, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, <u>mąka pszenna – gluten</u> , przecier pomidorowy, <u>kasza perłowa – gluten</u> , buraki, jabłko, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Chąłka z masłem / <u>mąka pszenna 500 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> / + powidła śliwkowe + marchewka
Środa – 14.05.25 r	
Śniadanie	Chleb wiejski z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty /z mleka/, pomidor, kawa zbożowa inka / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /

Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny</u> - <u>mąka pszenna</u> – <u>gluten</u>, przyprawy/ Filet drobiowy zapiekany z serem mozzarella i pomidorem, ziemniaki, surówka wiosenna /filet z kurczaka, <u>ser mozzarella z mleka</u>, pomidor, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, kapusta pekińska, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sos vinaigrette: oliwa z oliwek, cytryna, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Budyń czekoladowy /<u>mleko</u>, skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, pieczywo chrupkie 3 zboża /<u>mąka pszenna</u>, <u>żytnia</u> – <u>gluten</u>/
Czwartek – 15.05.25 r	
Śniadanie	Chleb foremka „cegiełka” z masłem /<u>mąka pszenna 650</u> – <u>gluten</u>, <u>mąka pszenna 500</u> – <u>gluten</u>, <u>mąka żytnia 720</u> - <u>gluten</u>, <u> kwas żytni</u> - <u>gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, szynka wp., papryka, herbata z cytryną
Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>masło</u>, ryż, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem mozzarella /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron: mąka pszenna</u> – <u>gluten</u>, <u>ser mozzarella z mleka</u>, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym /<u>jogurt z mleka</u>/, ciasteczka bez jajka
Piątek – 16.05.25 r	
Śniadanie	Bułka grahamka z masłem /<u>mąka graham 2000</u> - <u>gluten</u>, <u>mąka pszenna 650</u> – <u>gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, pasta rybna z łososia /<u>łosoś</u> - <u>ryba</u>, <u>ser biały</u>, papryka, cebula, przyprawy/, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u>; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i soku z pomarańczy /<u>mąka pszenna</u>- <u>gluten</u>, <u>ser biały z mleka</u>, ziemniaki, cebula, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u>, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ciastko bez jajka – wyrób własny

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 19.05. - 23.05.2025 r – menu bez jajka

Poniedziałek – 19.05.25 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną
Obiad	Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , ziemniaki, <u>zakwas żurku</u> , <u>mąka żytnia - gluten</u> , <u>śmietana 30% z mleka</u> , przyprawy/ Racuszki bezmleczne z jabłkami /napój ryżowy, <u>mąka pszenna- gluten</u> , drożdże, jabłka, olej, cukier/ Kompot
Podwieczorek	Chleb słonecznikowy ciemny z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , pszenica prażona, ziarna słonecznika, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty /z mleka/, ogórek zielony
Wtorek – 20.05.25 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, wiejski twarożek ze szczypiorkiem / <u>ser biały z mleka</u> , jogurt naturalny z mleka/, herbata z cytryną
Obiad	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, ziemniaki, <u>śmietana 30% z mleka</u> , zielona pietruszka, czosnek, przyprawy/ Gulasz z szynki z cukinią, papryką, pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza perłowa /mięso: szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza perłowa - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ Kompot

Podwieczorek	Pana cotta z musem z malin /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, pałki kukurydziane
Środa – 21.05.25 r	
Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, szynka drobiowa, ketchup, szczypiorek, kakao na mleku 2%
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 30% z mleka, ryż, przyprawy/ Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydżianych (bez jajka), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło /filet z kurczaka, płatki kukurydżiane, siemię lniane, mąka kukurydziana, ziemniaki, mleko, masło z mleka, marchewka, groszek, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Kisiel truskawkowy /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat truskawkowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, ciasteczka bez jajka
Czwartek - 22.05.25 r	
Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami kukurydżianymi /mleko/, chałka z masłem /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka / i konfiturą owocową
Obiad	Krem z białych warzyw z grzankami /kalafior, ziemniaki, pietruszka, karczochy, por, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana 30%, grzanki: mąka pszenna - gluten, sól, przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Bułka z ziarnami z masłem /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, domowy humus /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, papryka
Piątek – 23.05.25 r	
Śniadanie	Bułka grahamka z masłem /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, pasta z awokado ze szczypiorkiem /awokado, słonecznik, szczypiorek/, kawa zbożowa inka /kawa inka – gluten, mleko/
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 30% z mleka, makaron pszenny – gluten, pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper, pieprz/ Filet z dorsza panierowany bez jajka, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z ryb białych, mąka kukurydziana, siemię lniane, bułka tarta bezglutenowa, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/

	Kompot
Podwieczorek	Buleczka wodna / <u>mąka pszenna 500</u> , woda, drożdże sól/, domowa nutella / <u>mleko</u> , <u>orzechy laskowe</u> , olej kokosowy, kakao naturalne, <u>mleczna czekolada</u> , cukier/

Arkadiusz Muszyński Restauracja „EXTRIMM”
ul. Olkuska 3, 32-085 Szyce
Tel. 505 621 213 lub 690 204 599

Jadłospis od 26.05. - 30.05.2025 r – menu bez jajka

Poniedziałek – 26.05.25 r	
Śniadanie	Chleb pszenno-żytni z masłem / <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, ser żółty / <u>z mleka</u> /, ogórek zielony , herbata z cytryną
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem z grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, grzanki: <u>mąka pszenna - gluten</u> , sól, przyprawy/ Kopytka z musem bananowym / ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka kukurydziana, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , banany, cukier/ Kompot
Podwieczorek	Bułka z ziarnami z masłem / <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> , <u>ziarna</u> /, szynka wp. , papryka
Wtorek – 27.05.25 r	
Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem / <u>mąka żytnia 720 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>kwask żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, schab pieczony , pomidor , kakao na mleku 2%

Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny, ogórki kwaszone, ryż, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>masło</u>, ziemniaki, lubczyk, susz warzywny, przyprawy/ Duszony filet z indyka w sosie neapolitańskim, kasza jęczmienna, surówka z białej kapusty z marchewką /filet z indyka, cebula, czosnek, bazylia, oregano, pomidory pelati, <u>kasza jęczmienna – gluten</u>, biała kapusta, marchewka, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Buleczka wodna z masłem /<u>mąka pszenna 500</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/ + twarożek biały z szynką i szczypiorkiem /<u>ser biały z mleka</u>, szynka wiejska, szczypiorek/

Środa – 28.05.25 r

Śniadanie	Chleb graham z masłem /<u>mąka graham 2000 - gluten</u>, <u>mąka pszenna – gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, twarożek biały /<u>ser biały z mleka</u>/ + konfitura owocowa, herbata z cytryną
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna – gluten</u>, przyprawy/ Sznycelek mielony bez jajka, ziemniaki, buraczki zasmażane / mięso mielone wieprzowe, kasza jaglana, bułka tarta bezglutenowa, ziemniaki, buraki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>masło z mleka</u>, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Ślimaczki z ciasta francuskiego z serem żółtym i szynką /<u>mąka pszenna - gluten</u>, <u>ser z mleka</u>/, papryka

Czwartek – 29.05.25 r

Śniadanie	Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem /<u>mąka żytnia 720 - gluten</u>, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u>, <u>kwask żytni - gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, kielbasa krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem /wywar warzywny: marchew, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana 30% z mleka</u>, <u>makaron pszenny – gluten</u>, zielona pietruszka, przyprawy/ Podudzia pieczone, ziemniaki, mizeria /podudzia z kurczaka, ziemniaki, <u>mleko</u>, <u>masło z mleka</u>, świeży ogórek, <u>jogurt grecki z mleka</u>, przyprawy/ Kompot
Podwieczorek	Wafle ryżowe + powidła owocowe

Piątek – 30.05.25 r

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem /<u>mąka pszenna 500 – gluten</u>, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u>/, pasta rybna z łososia /<u>łosoś - ryba</u>, <u>ser biały</u>, papryka, cebula, przyprawy/, kawa zbożowa inka /<u>kawa inka – gluten</u>, <u>mleko</u>/
------------------	--

Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; marchewka, pietruszka, <u>seler</u>, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, <u>śmietana 30% z mleka</u>, pietruszka natka, zielony groszek, ziemniaki, przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i musem brzoskwiniowym /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/ Kompot
Podwieczorek	Ciastko bez jajka – wyrób własny